NEW AGE FITNESS

STREFA WELLNESS

CENNIK

W CENIE KORZYSTANIA ZE STREFY WELLNESS:

- SAUNY SUCHE
- BALIE Z WODĄ
- ROLLMASAŻERY
- DYSTRYBUTOR Z WODĄ FILTROWANĄ

WEJŚCIE JEDNORAZOWE

Dostęp w godzinach otwarcia klubu

KLUBOWICZ NEW AGE FITNESS	OSOBA Z ZEWNĄTRZ
49 zł	**79 zł**

KARNET WELLNESS — 1 MIESIĄC

KLUBOWICZ NEW AGE FITNESS	OSOBA Z ZEWNĄTRZ
129 zł	**219 zł**

ABONAMENT WELLNESS

KONTRAKT NA 3 MIESIĄCE Z MIESIĘCZNYM OKRESEM WYPOWIEDZENIA

KLUBOWICZ NEW AGE FITNESS	OSOBA Z ZEWNĄTRZ
89 zł / miesiąc	**149 zł** / miesiąc

KARTY SYSTEMÓW PARTNERSKICH

Akceptujemy karty wybranych systemów partnerskich, m.in. MultiSport, FitProfit, FitSport, Medicover Sport, PZU Sport i Body&Vibes.

Systemy partnerskie mają odrębne zasady korzystania ze strefy, ustalane indywidualnie z każdym partnerem. Warunki wejścia, ewentualne dopłaty i czas korzystania mogą się różnić w zależności od systemu.

Lista honorowanych kart może ulec zmianie. Aktualne informacje dostępne są w recepcji klubu.

SOLARIUM JEST DODATKOWO PŁATNE I NIE JEST WLICZONE W CENĘ KORZYSTANIA ZE STREFY WELLNESS.

NEW AGE FITNESS

STREFA NEW AGE WELLNESS

WAŻNE ZASADY WEJŚCIA

PROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ PRZED WEJŚCIEM

1. **JEDNA KARTA = JEDNA OSOBA**
   Każdy użytkownik wchodzi na własną, aktywną kartę lub inne indywidualne uprawnienie.

2. **NIE WPUSZCZAJ INNYCH OSÓB**
   Nie przekazuj swojej karty i nie wpuszczaj innych osób na swoje uprawnienie. Każdy wchodzi samodzielnie.

3. **NIE BLOKUJ DRZWI**
   Nie przytrzymuj drzwi, nie utrudniaj ich zamykania i nie zakłócaj działania systemu kontroli dostępu.

4. **STREFA TYLKO DLA DOROSŁYCH**
   Wstęp mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18 lat i posiadają aktywne uprawnienie do korzystania ze strefy.

5. **MAKSYMALNY CZAS KORZVSTANIA**
   Jednorazowe wejście uprawnia do korzystania ze strefy przez **maksymalnie 90 minut**. Czas obejmuje cały pobyt w strefie wellness.

6. **PRZESTRZEGAJ REGULAMINU**
   Korzystaj z urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem, stosuj się do poleceń personelu oraz informacji umieszczonych przy poszczególnych urządzeniach.

PAMIĘTAJ O ODBICIU KARTY PRZY WEJŚCIU I WYJŚCIU

Umożliwia to prawidłowe rozliczenie Twojego pobytu w strefie wellness.

DZIĘKUJEMY ZA PRZESTRZEGANIE ZASAD

I DBANIE O BEZPIECZEŃSTWO WSZYSTKICH UŻYTKOWNIKÓW.

NEW AGE FITNESS

REGULAMIN KORZYSTANIA

ZE STREFY NEW AGE WELLNESS

MAKSYMALNIE 20 OSÓB JEDNOCZESNIE

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Strefa New Age Wellness stanowi część obiektu New Age Fitness i jest przeznaczona do rekreacji, relaksu oraz regeneracji.
2. Ze strefy wellness mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie, posiadające odpowiednie, aktywne uprawnienie do korzystania ze strefy.
3. W skład strefy wellness wchodzą:
   - strefa saun suchych,
   - strefa bali z zimną wodą,
   - strefa relaksu wyposażona w rolmasażery,
   - dystrybutor wody,
   - solarium, z którego korzystanie jest dodatkowo płatne.
4. Korzystanie ze strefy wellness oznacza obowiązek przestrzegania niniejszego regulaminu, poleceń personelu oraz instrukcji i oznaczeń umieszczonych przy poszczególnych urządzeniach.
5. Personel ma prawo odmówić wstępu do strefy lub nakazać jej opuszczenie osobie, która narusza regulamin, stwarza zagrożenie dla siebie lub innych użytkowników albo nie stosuje się do poleceń personelu.
6. Poszczególne urządzenia lub części strefy mogą być czasowo niedostępne z przyczyn technicznych, sanitarnych, organizacyjnych lub związanych z bezpieczeństwem.

§2 ZASADY DOSTĘPU DO STREFY

1. Wejście do strefy wellness odbywa się przez drzwi prowadzące z szatni damskiej lub męskiej.
2. W strefie New Age Wellness może przebywać **jednocześnie maksymalnie 20 osób.**
3. Po osiągnięciu limitu 20 osób wstęp kolejnych użytkowników zostaje wstrzymany. Osoby oczekujące na wejście zobowiązane są poczekać, aż liczba osób przebywających w strefie zmniejszy się poniżej ustalonego limitu.
4. Personel ma prawo kontrolować liczbę osób przebywających w strefie i wstrzymać wpuszczanie kolejnych użytkowników do czasu zwolnienia miejsc.
5. Jednorazowe wejście do strefy New Age Wellness uprawnia do korzystania z niej przez **maksymalnie 90 minut.** Czas ten obejmuje cały pobyt w strefie, w tym korzystanie z saun, bali z zimną wodą, rolmasażerów oraz strefy relaksu. Po upływie tego czasu użytkownik zobowiązany jest opuścić strefę.
6. Każdy użytkownik zobowiązany jest samodzielnie przyłożyć własną kartę lub inny nośnik uprawniający do wejścia, zgodnie z zasadami działania systemu kontroli dostępu.
7. Karta lub inny nośnik uprawniający do wejścia jest przeznaczony wyłącznie dla osoby, której został przypisany. Zabrania się przekazywania go innym osobom.
8. Każdy użytkownik musi posiadać własne, aktywne uprawnienie do korzystania ze strefy. Zabrania się wpuszczania innych osób na własną kartę oraz wchodzenia za innym użytkownikiem bez samodzielnego potwierdzenia uprawnienia.
9. Zabrania się blokowania drzwi wejściowych, utrudniania ich zamykania oraz podejmowania działań mogących zakłócić działanie systemu kontroli dostępu.
10. W przypadku problemów z wejściem lub wyjściem należy skontaktować się z personelem. Zabrania się samodzielnego obchodzenia zabezpieczeń. Użytkownik zobowiązany jest opuścić strefę po zakończeniu okresu, w którym posiada uprawnienie do korzystania z niej.

§3 HIGIENA I PORZĄDEK

1. Przed skorzystaniem z sauny suchej lub bali z zimną wodą należy dokładnie umyć ciało pod prysznicem.
2. Do sauny suchej nie wolno wchodzić w stroju kąpielowym. Korzystanie z sauny jest dozwolone wyłącznie z ręcznikiem.
3. Podczas korzystania z sauny użytkownik zobowiązany jest ułożyć ręcznik w taki sposób, aby całe ciało, w tym stopy, nie miało bezpośredniego kontaktu z ławami sauny.
4. Do bali z zimną wodą należy wchodzić w czystym stroju kąpielowym.
5. Użytkownicy zobowiązani są do zachowania czystości i porządku oraz korzystania z urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem.
6. Zabrania się wnoszenia do saun i bali jedzenia, picia oraz podejmowania działań mogących zanieczyścić urządzenia lub wodę.
7. Zabrania się korzystania z urządzeń po spożyciu alkoholu, pod wpływem środków odurzających lub innych substancji ograniczających sprawność i zdolność do bezpiecznego korzystania ze strefy.
8. W przypadku zauważenia zabrudzenia, uszkodzenia, nieprawidłowego działania urządzenia lub zanieczyszczenia wody należy niezwłocznie poinformować personel i powstrzymać się od korzystania z danego urządzenia do czasu wyjaśnienia sytuacji.
9. Użytkownicy zobowiązani są do przestrzegania dodatkowych zasad higieny określonych w regulaminach szczegółowych poszczególnych urządzeń.

§4 ZASADY KORZYSTANIA Z SAUN SUCHYCH

1. Z saun mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z wysokiej temperatury.
2. Przed skorzystaniem z sauny należy zapoznać się z zasadami bezpiecznego użytkowania oraz stosować się do informacji i oznaczeń umieszczonych przy urządzeniu.
3. Zaleca się rozpoczynanie od krótkich seansów i dostosowywanie czasu pobytu do samopoczucia oraz indywidualnej tolerancji temperatury. Jednorazowy pobyt w saunie nie może przekraczać 20 minut. Jeżeli instrukcja producenta określa krótszy czas, należy przestrzegać krótszego limitu.
4. Osoby z chorobami układu krążenia, nadciśnieniem, chorobami przewlekłymi oraz osoby przyjmujące leki mogące wpływać na reakcję organizmu na wysoką temperaturę powinny skonsultować możliwość korzystania z sauny z lekarzem. Kobiety w ciąży również powinny zasięgnąć porady lekarskiej.
5. W przypadka zawrotów głowy, osłabienia, nudności, duszności, kołatania serca lub innego niepokojącego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić saunę, odpocząć i w razie potrzeby poprosić o pomoc personel.
6. Zabrania się polewania wodą pieca lub kamieni, stosowania olejków eterycznych, zapachów i innych substancji, a także wykonywania czynności nieprzewidzianych przez producenta.
7. Zabrania się dotykania elementów grzewczych, manipulowania przy sterownikach, zmieniania ustawień urządzenia oraz samodzielnego podejmowania prób naprawy.
8. Zabrania się biegania, przepychania, zachowań zagrażających bezpieczeństwu oraz zakłócania spokoju innych użytkowników.
9. Sauny mogą być uruchamiane zgodnie z harmonogramem ustalonym przez klub. Dostępność poszczególnych saun może zależeć od aktualnej organizacji pracy strefy oraz względów technicznych i bezpieczeństwa.

$5 ZASADY KORZYSTANIA Z BALI Z ZIMNĄ WODĄ

1. Z bali mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z zimnej wody.
2. Przed wejściem do bali należy dokładnie umyć ciało pod prysznicem i założyć czysty strój kąpielowy.
3. Do bali należy wchodzić i wychodzić spokojnie, korzystając z przeznaczonych do tego elementów. Zabrania się skakania do wody oraz zachowań mogących doprowadzić do urazu.
4. Zabrania się zanurzania głowy oraz wstrzymywania oddechu pod wodą.
5. Zabrania się korzystania z bali po spożyciu alkoholu, pod wpływem środków odurzających lub w przypadku złego samopoczucia.
6. Osoby z chorobami serca, układu krążenia, nadciśnieniem i innymi schorzeniami mogącymi stanowić przeciwwskazanie do kontaktu z zimną wodą powinny skonsultować możliwość korzystania z bali z lekarzem.
7. Nie należy korzystać z bali w pojedynkę, jeżeli istnieje zwiększone ryzyko zasłabnięcia lub innej nagłej reakcji organizmu.
8. W przypadku bólu, duszności, zawrotów głowy, osłabienia lub innych niepokojących objawów należy natychmiast opuścić wodę i poprosić o pomoc personel.
9. Zabrania się wnoszenia do bali kosmetyków i innych substancji mogących zanieczyścić wodę.
10. Użytkownicy zobowiązani są do przestrzegania instrukcji korzystania z bali, w tym zaleceń dotyczących czasu przebywania w wodzie oraz maksymalnej liczby osób.
11. Balie mogą być użytkowane wyłącznie wtedy, gdy ich system filtracji i uzdatniania wody działa prawidłowo, a jakość wody spełnia obowiązujące wymagania.
12. W przypadku awarii, przerwy w działaniu systemu filtracji lub uzdatniania, podejrzenia nieodpowiedniej jakości wody albo widocznego zanieczyszczenia personel wstrzymuje korzystanie z bali do czasu usunięcia problemu i potwierdzenia możliwości bezpiecznego użytkowania.

$6 ZASADY KORZYSTANIA Z ROLMASAŻERÓW

1. Rolmasażery są dostępne w ramach uprawnienia do korzystania ze strefy wellness.
2. Maksymalny czas jednorazowego korzystania z jednego rolmasażera wynosi 15 minut.
3. Po zakończeniu sesji użytkownik zobowiązany jest zwolnić urządzenie, aby umożliwić skorzystanie z niego innym osobom.
4. Zabrania się blokowania urządzeń, zajmowania ich na wyłączność oraz podejmowania działań uniemożliwiających korzystanie z nich innym użytkownikom.
5. Zabrania się ingerowania w ustawienia techniczne urządzeń i korzystania z nich niezgodnie z przeznaczeniem lub instrukcją producenta.
6. W przypadku bólu, złego samopoczucia lub innych niepokojących objawów należy przerwać korzystanie z urządzenia.
7. Osoby, których stan zdrowia może stanowić przeciwwskazanie do korzystania z rolmasażera, powinny przed rozpoczęciem sesji skonsultować się z lekarzem.

$7 ZASADY KORZYSTANIA Z DYSTRYBUTORA WODY

1. Dystrybutor wody służy do pobierania wody na własne potrzeby użytkowników strefy wellness.
2. Wodę należy nalewać do własnej, czystej butelki lub innego odpowiedniego naczynia.
3. Zabrania się dotykania ustami wylotu dystrybutora oraz podejmowania działań mogących zanieczyścić urządzenie.
4. W przypadku zauważenia awarii, zabrudzenia lub nieprawidłowego działania dystrybutora należy poinformować personel.

$8 KORZYSTANIE Z SOLARIUM

1. Solarium jest dostępne za dodatkową opłatą, zgodnie z aktualnym cennikiem klubu.
2. Korzystanie z solarium odbywa się na zasadach określonych w szczegółowym regulaminie korzystania z solarium oraz zgodnie z instrukcją producenta urządzenia.
3. Przed rozpoczęciem sesji użytkownik zobowiązany jest zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i stosować się do nich.
4. Personel może odmówić uruchomienia solarium lub czasowo wyłączyć urządzenie, jeżeli jest to uzasadnione względami bezpieczeństwa, stanem technicznym lub innymi istotnymi okolicznościami.

$9 BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Każdy użytkownik zobowiązany jest korzystać ze strefy wellness i znajdujących się w niej urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem, instrukcjami producentów, niniejszym regulaminem oraz regulaminami szczegółowymi.
2. Użytkownik zobowiązany jest niezwłocznie zgłosić personelowi wypadek, zasłabnięcie, uraz, usterkę urządzenia lub inne zdarzenie mogące zagrażać zdrowiu lub bezpieczeństwu.
3. W przypadku zagrożenia zdrowia lub bezpieczeństwa należy natychmiast przerwać korzystanie z urządzenia i powiadomić personel.
4. Personel ma prawo czasowo wyłączyć urządzenie lub zamknąć część strefy, jeżeli wymaga tego bezpieczeństwo użytkowników, stan techniczny urządzeń, higiena lub organizacja pracy.
5. Użytkownik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z własnej winy, na zasadach wynikających z obowiązujących przepisów prawa.
6. Regulamin nie wyłącza ani nie ogranicza odpowiedzialności klubu w zakresie, w jakim takie wyłączenie lub ograniczenie byłoby niedopuszczalne na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

$10 ZAKAZ FOTOGRAFOWANIA I NAGRYWANIA

1. Na terenie strefy wellness obowiązuje zakaz fotografowania, filmowania i nagrywania innych osób bez ich zgody.
2. Zabrania się podejmowania działań naruszających prywatność, intymność lub godność innych użytkowników.

$11 MONITORING

1. Wybrane obszary strefy wellness są objęte monitoringiem wizyjnym w celu zapewnienia bezpieczeństwa użytkowników, ochrony mienia oraz wyjaśniania zdarzeń.
2. Jedna z kamer znajduje się nad dystrybutorem wody w strefie relaksu. Jej pole widzenia obejmuje rolmasażery oraz leżaki przeznaczone do odpoczynku.
3. Druga kamera znajduje się nad drzwiami w strefie saun. Jej pole widzenia obejmuje ciąg komunikacyjny oraz wejścia do domków saunowych.
4. Kamery nie są przeznaczone do monitorowania wnętrza saun, szatni, toalet ani kabin solarium.
5. Szczegółowe informacje dotyczące administratora danych, celów i podstaw prawnych przetwarzania, okresu przechowywania nagrań oraz praw osób objętych monitoringiem są dostępne w odrębnej klauzuli informacyjnej dotyczącej monitoringu.

$12 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy użytkownik zobowiązany jest zapoznać się z niniejszym regulaminem przed rozpoczęciem korzystania ze strefy wellness.
2. W sprawach dotyczących poszczególnych urządzeń zastosowanie mają również odpowiednie regulaminy szczegółowe i instrukcje producentów.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym dokumentem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa oraz pozostałe regulaminy obowiązujące na terenie New Age Fitness.
4. Klub może czasowo ograniczyć dostępność strefy wellness lub jej poszczególnych elementów z przyczyn organizacyjnych, technicznych, sanitarnych lub związanych z bezpieczeństwem.

Dziękujemy za przestrzeganie zasad i wspólne dbanie o bezpieczeństwo, czystość oraz komfort w strefie New Age Wellness.

NEW AGE FITNESS

REGULAMIN

STREFY WELLNESS

ZASADY KORZYSTANIA

1 LIMIT OSÓB W STREFIE

W strefie wellness może przebywać jednocześnie **maksymalnie 20 osób.** Po osiągnięciu tego limitu kolejne osoby nie będą wpuszczane. Prosimy o cierpliwość i oczekiwanie na zwolnienie miejsc.

2 ZASADY DOSTĘPU

Ze strefy wellness mogą korzystać osoby posiadające ważny karnet, wykupione jednorazowe wejście lub aktywny abonament, zgodnie z obowiązującym cennikiem.

3 MAKSYMALNY CZAS KORZYSTANIA

Jednorazowe wejście do strefy New Age Wellness uprawnia do korzystania z niej przez **maksymalnie 90 minut.** Czas obejmuje cały pobyt w strefie.

4 GODZINY OTWARCIA

Strefa wellness dostępna jest w godzinach otwarcia klubu New Age Fitness.

5 ZASADY KORZYSTANIA

- Korzystaj ze strefy zgodnie z jej przeznaczeniem i własnym stanem zdrowia.
- Zachowuj ciszę i szanuj innych użytkowników.
- Nie rezerwuj leżaków ani miejsc.
- Z urządzeń korzystaj w sposób zgodny z ich przeznaczeniem.

6 HIGIENA

- Przed wejściem do strefy należy skorzystać z prysznica.
- Używaj ręcznika (w saunie obowiązkowo).
- Noś odpowiedni strój kąpielowy.
- Dbaj o czystość i porządek.

7 PRZECIWWSKAZANIA

Ze strefy wellness nie powinny korzystać osoby z przeciwwskazaniami zdrowotnymi, m.in.:

- choroby serca i układu krążenia,
- nadciśnienie (niekontrolowane),
- ciąża,
- choroby skóry,
- infekcje, gorączka, złe samopoczucie,
- inne schorzenia, które mogą być przeciwwskazaniem do korzystania z sauny i ciepła.

W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

8 SAUNY

- Korzystaj z sauny zgodnie z zasadami i własną tolerancją ciepła.
- W saunie obowiązkowo używaj ręcznika.
- Nie wlewaj wody ani żadnych substancji na piece saun.
- Po skorzystaniu z sauny ochłódź ciało zgodnie z zaleceniami.

9 BALIA Z WODĄ

- Korzystanie z balii odbywa się na własną odpowiedzialność.
- Do balii wchodź powoli i ostrożnie.
- Nie skacz do wody.
- Jednocześnie z balii może korzystać określona liczba osób (zgodnie z oznaczeniem przy urządzeniu).

10 ROLLMASAŻERY

- Korzystaj z rollmasażerów zgodnie z instrukcją.
- Nie używaj ich w przypadku przeciwwskazań zdrowotnych.
- Po zakończeniu korzystania pozostaw urządzenie w czystości.

11 DYSTRYBUTOR Z WODĄ

- Korzystaj z własnej, czystej butelki lub naczynia.
- Nie przykładaj ust do wylotu dystrybutora.
- Nie dotykaj wylotu rękami ani butelką.
- Nie rozlewaj wody i dbaj o czystość.

12 SOLARIUM

Solarium jest urządzeniem dodatkowo płatnym i nie jest wliczone w cenę korzystania ze strefy wellness. Zasady korzystania oraz cennik solarium dostępne są na osobnym regulaminie.

13 MONITORING

Teren strefy wellness jest monitorowany całodobowo. Monitoring obejmuje pomieszczenia ogólnodostępne strefy wellness, zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych.

DBAJMY WSPÓLNIE O BEZPIECZEŃSTWO, KOMFORT I PRZYJEMNĄ ATMOSFERĘ W STREFIE WELLNESS.

Wszelkie pytania i wątpliwości prosimy kierować do personelu recepcji.

NEW AGE FITNESS

ZASADY KORZYSTANIA Z SAUN SUCHYCH

STREFA NEW AGE WELLNESS

1. **SAUNA BEZ STROJU KĄPIELOWEGO**
   Do sauny wchodź bez kostiumu kąpielowego, z ręcznikiem. Ułóż go tak, aby całe ciało, również stopy, nie dotykało bezpośrednio ław.

2. **MAKSYMALNIE 20 MINUT**
   Rozpoczynaj od krótszych seansów i dostosuj czas do swojego samopoczucia. Jednorazowy pobyt w saunie nie może przekraczać 20 minut.

3. **PRZED WEJŚCIEM WEŹ PRYSZNIC**
   Dokładnie umyj ciało przed skorzystaniem z sauny.

4. **NIE POLEWAJ PIECA**
   Zabrania się polewania pieca wodą, stosowania olejków eterycznych i innych substancji oraz zmieniania ustawień urządzenia.

5. **ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO**
   Nie korzystaj z sauny po alkoholu ani pod wpływem środków odurzających. Jeśli masz przeciwwskazania zdrowotne, skonsultuj się z lekarzem.

6. **REAGUJ NA ZŁE SAMOPOCZUCIE**
   W razie zawrotów głowy, osłabienia, duszności lub nudności natychmiast opuść saunę i w razie potrzeby poproś o pomoc personel.

7. **SZANUJ URZĄDZENIE I INNYCH UŻYTKOWNIKÓW**
   Nie dotykaj elementów grzewczych, nie manipuluj przy sterownikach, nie biegaj i nie zakłócaj spokoju innych osób.

KORZYSTANIE Z SAUN ODBYWA SIĘ RÓWNIEŻ ZGODNIE Z REGULAMINEM STREFY NEW AGE WELLNESS.
W razie pytań skontaktuj się z personelem.

DZIĘKUJEMY ZA PRZESTRZEGANIE ZASAD
I DBANIE O BEZPIECZEŃSTWO ORAZ KOMFORT WSZYSTKICH UŻYTKOWNIKÓW.

NEW AGE FITNESS

ZASADY KORZYSTANIA Z BALI Z ZIMNĄ WODĄ

STREFA NEW AGE WELLNESS

1 

PRZED WEJŚCIEM WEŹ PRYSZNIC

Dokładnie umyj ciało i załóż czysty strój kąpielowy.

2 

WCHODŹ I WYCHODŹ SPOKOJNIE

Korzystaj z przeznaczonych do tego elementów.
Nie skacz do wody i nie wykonuj gwałtownych ruchów.

3 

NIE ZANURZAJ GŁOWY

Nie wstrzymuj oddechu pod wodą.
Nie korzystaj z bali po alkoholu ani pod wpływem środków odurzających.

4 

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE

Choroby serca, układu krążenia, nadciśnienie i inne schorzenia mogą być przeciwwskazaniem do kontaktu z zimną wodą.
W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

5 

DOSTOSUJ CZAS DO SAMOPOCZUCIA

Rozpoczynaj od krótszych sesji i stopniowo wydłużaj czas korzystania. Nie przedłużaj kąpieli na siłę. Obserwuj reakcje swojego organizmu.

6 

REAGUJ NA NIEPOKOJĄCE OBJAWY

W razie bólu, duszności, zawrotów głowy, drgawek lub osłabienia natychmiast wyjdź z wody i w razie potrzeby poproś o pomoc personel.

7 

DBAMY O CZYSTOŚĆ WODY

Nie wnoś do wody kosmetyków, olejków ani innych substancji.
Jeśli zauważysz zanieczyszczenie lub nieprawidłowości, poinformuj personel.



KORZYSTANIE Z BALI Z ZIMNĄ WODĄ ODBYWA SIĘ RÓWNIEŻ ZGODNIE Z REGULAMINEM STREFY NEW AGE WELLNESS.

DZIĘKUJEMY ZA PRZESTRZEGANIE ZASAD
I DBANIE O BEZPIECZEŃSTWO ORAZ KOMFORT WSZYSTKICH UŻYTKOWNIKÓW.

NEW AGE FITNESS

ZASADY KORZYSTANIA Z ROLMASAŻERÓW

STREFA NEW AGE WELLNESS

1 MAKSYMALNIE 15 MINUT

Jedna sesja może trwać maksymalnie 15 minut.
Po jej zakończeniu zwolnij urządzenie dla kolejnej osoby.

2 SZANUJ INNYCH UŻYTKOWNIKÓW

Nie zajmuj urządzenia na wyłączność
i nie rezerwuj go na później.

3 KORZYSTAJ ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ

Używaj urządzenia zgodnie z jego przeznaczeniem.
Nie zmieniaj ustawień technicznych i nie ingeruj
w jego działanie.

4 ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO

W razie bólu, zawrotów głowy lub złego samopoczucia natychmiast przerwij sesję. W przypadku przeciwwskazań zdrowotnych skonsultuj korzystanie z urządzenia z lekarzem.

5 ZGŁASZAJ USTERKI

Jeśli zauważysz uszkodzenie lub nieprawidłowe działanie urządzenia, poinformuj personel.

KORZYSTANIE Z ROLMASAŻERÓW ODBYWA SIĘ RÓWNIEŻ ZGODNIE Z REGULAMINEM STREFY NEW AGE WELLNESS.

DZIĘKUJEMY ZA PRZESTRZEGANIE ZASAD
I DBANIE O BEZPIECZEŃSTWO ORAZ KOMFORT WSZYSTKICH UŻYTKOWNIKÓW.

NEW AGE FITNESS

ZASADY KORZYSTANIA Z DYSTRYBUTORA WODY

STREFA NEW AGE WELLNESS



1

KORZYSTAJ Z WŁASNEJ BUTELKI

Nalewaj wodę do własnej, czystej butelki lub odpowiedniego naczynia.



2

NIE DOTYKAJ USTAMI WYLOTU

Nie przykładaj ust do końcówki dystrybutora ani nie dotykaj jej rękami lub butelką w sposób mogący zanieczyścić urządzenie.



3

ZADBAJ O CZYSTOŚĆ

Nie rozlewaj wody i pozostaw miejsce w czystości dla kolejnych użytkowników.



4

ZGŁASZAJ NIEPRAWIDŁOWOŚCI

Jeśli zauważysz zabrudzenie, wyciek lub awarię, poinformuj personel.



DBAJMY WSPÓLNIE O HIGIENĘ I KOMFORT WSZYSTKICH UŻYTKOWNIKÓW.

Obowiązuje również regulamin strefy New Age Wellness.

NEW AGE FITNESS



OBIEKT MONITOROWANY

STREFA NEW AGE WELLNESS

Dla zapewnienia bezpieczeństwa
i komfortu wszystkich użytkowników,
teren strefy wellness jest monitorowany całodobowo.

Monitoring obejmuje pomieszczenia ogólnodostępne strefy wellness, zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych.